

Mai

Montag, 01. Mai

Feiertag!
Das BGZ ist geschlossen.

Freitag, 05. Mai
Abfahrt 14:15 Uhr

Gemeinsamer Ausflug
Besuch der Demo zum
Protesttag für die Rechte
für Menschen mit Behin-
derungen

Treffpunkt: BGZ
Ort: Alexanderplatz
Begleitung durch Charlotte & Roman
Nur mit Anmeldung!

Das BGZ ist
gleichzeitig geöffnet!

Donnerstag, 11. Mai

Schließtag!
Das BGZ ist geschlossen.

Freitag, 12. Mai
Abfahrt 15/15:30Uhr
Rückkehr nach
Absprache

Gemeinsamer Ausflug des
Integral BGZs
Besuch der inklusiven
Strandparty im Strandbad
Plötzensee

Treffpunkt: BGZ
Ort: Strandbad Plötzensee
Nur mit Anmeldung!

Das BGZ ist
gleichzeitig
geschlossen

Gemeinsame An- & Abreise und Begleitung vor Ort durch
das BGZ Team (es können keine Pflege oder aufwendige
Assistenzleistungen übernommen werden)

Donnerstag, 18. Mai
Freitag, 19. Mai

Feiertag & Schließtag!
Das BGZ ist geschlossen.

Montag, 29. Mai

Feiertag!
Das BGZ ist geschlossen.

Juni

Freitag, 02. Juni
15 bis 20 Uhr

Sommerfest
Live-Musik mit der
Band „Lada Royal“, Grill,
Cocktails & Rikschas

Kosten: 5,00 Euro
(Assistenz frei)
Geld für Essen & Trinken mitbringen

Donnerstag, 08. Juni
16 Uhr
ca. 1 Stunde

Kiezspaziergang mit Fritz
Rund um die Weberwiese
Treffpunkt: BGZ

Freitag, 16. Juni
15:30 Uhr

Ausstellungseröffnung
Zeichnungen von Detlef

Montag, 19. Juni
bis Freitag 23. Juni
16 bis 18 Uhr

Veggi Woche
Wir kochen gemeinsam
mit euch vegetarische &
vegane Gerichte für unser
gemeinsames Abendbrot

An jedem Tag könnt ihr uns beim Kochen unterstützen:
Montag 19. Juni mit Charlotte
Dienstag 20. Juni mit Paul
Mittwoch 21. Juni mit Gerit
Donnerstag 22. Juni mit Dana & Leon
Freitag 23. Juni mit Roman
Teilnahme ist kostenlos

Freitag, 30. Juni
15 bis 20 Uhr

Monatliche Disco im BGZ

Kosten: 2,00 Euro
(Assistenz frei)

Juli

Samstag, 15. Juli
9 bis 13 Uhr

Sommerfrühstück
mit Sommerspielen

Kosten: 9,00 Euro
(inklusive Essen & Getränke)
Nur mit Anmeldung!

Freitag, 28. Juli
15 bis 20 Uhr

Monatliche Disco im BGZ

Kosten: 2,00 Euro
(Assistenz frei)

Rikschas Ausfahrten
In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Friedrichshain
„Pauline“ bieten wir Rikschas Ausfahrten durch den Kiez
an. Die geplanten Termine findet ihr hier:
Di 09.5./Di 23.5./Do 15.6./Do 6.7./ Fr 21.7.



Wöchentliche Kurse 2023

	Mo	Die	Mi	Do	Fr
Basteln	✖	✖	✖		✖
Bewegung					✖
Computer			✖	✖	✖
Kochen		✖		✖	
Korbflechten	✖			✖	
Märchenstunde			✖		
Mosaik	✖	✖	✖	✖	✖

	Mo	Die	Mi	Do	Fr
Seidenmalen	✖		✖		
Tablet					✖
Tanzen		✖			
Theater				✖	
Töpfern				✖	✖
Trommeln			✖		✖
Zeichnen	✖	✖	✖	✖	✖

Alle Kurse finden in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr in verschiedenen Kursräumen statt.

Das Begegnungszentrum von Integral e.V. ist seit 1991 eine integrative und barrierearme Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung. In unserem Freizeitbereich arbeiten wir mit dem Konzept der freien Wahlmöglichkeiten von Angeboten, Kursen, Veranstaltungen & Themen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 14 bis 19 Uhr

Menschen vor Ort



Roman Schwaiblmair

Leitung Begegnungszentrum
Telefon: 030 – 20 05 06 20

Charlotte Romanski & Andreas Kirsche

Kurse, Veranstaltungen, Offener Treff
Telefon: 030 – 296 09 68

Verwaltung

Telefon: 030 – 296 63 766

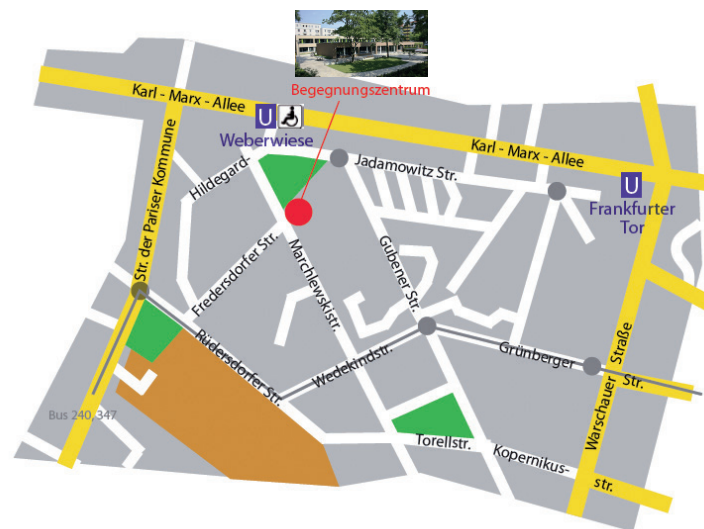
E-Mail: info@integral-bgz.de
Internet: www.integral-berlin.de
www.facebook.com/IntegralBGZ



Das Begegnungszentrum des Integral e.V. wird gefördert durch:



**So finden Sie das
Begegnungszentrum:**
Marchlewskistraße 25e • 10243 Berlin



- U 5 - Weberwiese
- S-Bahnhof - Ostbahnhof
- M10 - Frankfurter Tor
- 347 - Weberwiese
- 240 - Wedekindstraße



Hermann-Blankenstein-Straße 49 • 10249 Berlin
Tel.: 41 72 13- 0 • Fax: 41 72 13 -99
eMail: info@integral-berlin.de
Internet: www.integral-berlin.de



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:
Integral e.V. 05.04.2023



Mai - Juli
Begegnungszentrum
2023

